

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Центр развития ребенка – детский сад № 15 «Парус»
 города Новоалтайска Алтайского края

**Режим дня (теплый период)
 в МБДОУ ЦРР – детском саду №15**

Режимные моменты	младшая группа 3 – 4 года	средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5 – 6 лет	Подготови тельная группа 6 – 7 лет
Прием детей на участке детского сада (погодные условия), игры на свежем воздухе:	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе:	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку:	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.30	8.10-8.35
Завтрак:	8.20 -8.35	8.20-8.40	8.30-8.45	8.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры:	8.35- 9.15	8.40- 9.15	8.45- 9.15	8.50- 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, закаливающие мероприятия, образовательная деятельность на воздухе, игры:	9.15-11.35	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.10
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду:	11.35-12.15	12.00-12.20	12.00-12.20	12.10-12.30
Обед:	12.15-12.45	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие процедуры:	12.45-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, прогулка	15.30-16.10	15.30-16.20	15.30-16.25	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.10- 16.30	16.20- 16.40	16.25- 16.45	16.30- 16.50
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042398

Владелец Железникова Татьяна Сергеевна

Действителен с 09.12.2025 по 09.12.2026