

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Центр развития ребенка – детский сад № 15 «Парус»
 города Новоалтайска Алтайского края

**Режим дня (холодный период)
 в МБДОУ ЦРР – детском саду №15**

Режимные моменты	младшая группа 3 – 4 года	средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5 – 6 лет	Подготови тельная группа 6 – 7 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.25	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.15-8.40	8.20-8.45	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями, не мене 10 мин.)	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.45	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.35	10.10 – 11.45	10.45 – 12.00	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35 – 12.00	11.45 – 12.10	12.00 – 12.20	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.20 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 –15.30	12.40 –15.30	13.00 –15.30	13.00 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение х/л	15.30-16.10	15.30-16.20	15.30-16.25	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.10- 16.30	16.20- 16.40	16.25- 16.45	16.30- 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042398

Владелец Железникова Татьяна Сергеевна

Действителен с 09.12.2025 по 09.12.2026